

AVMO CLUBRECORDS MAS/HEREN – M35

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	12.16	TANGHE Jeroen	Nieuwpoort	08/06/2014	11.48	10.25
200	24.35	TANGHE Jeroen	Deinze	28/08/2010		21.55
300	38.19	TANGHE Jeroen	Tielt	24/05/2010	37.31	35.83
400	53.03	TANGHE Jeroen	Lebbeke	14/06/2014	51.21	49.39
800	1.58.49	VANHOUTTE Günther	Oudenaarde	03/07/2012	1.57.89	1.52.59
1.000	2.34.93	VANHOUTTE Günther	Ninove	24/06/2010	2.34.93	2.27.87
1.500	4.05.41	VERKAEMER Bart	Zwevegem	24/09/2011		3.46.41
1 MIJL	4.30.46	VERKAEMER Bart	Zwevegem	15/07/2012	4.23.99	4.19.49
2.000	5.41.05	VERKAEMER Bart	Waregem	27/05/2011	5.41.05	5.29.92
3.000	8.57.01	VERKAEMER Bart	Izegem	20/05/2012		8.02.56
2 MIJL	9.37.96	VERKAEMER Bart	Brugge	01/05/2012	9.37.96	9.23.56
5.000	14.53.87	FINCIOEN Stijn	Rieme	15/05/2016	14.53.87	13.28.05
10.000	31.22.70	FINCIOEN Stijn	Duffel	07/05/2016	30.24.50	28.36.12
20.000						
1 UUR						18.030
20km weg	63m06	FINCIOEN Stijn	Alphen(NI)	06/03/2016		
30km weg	1u40m04	FINCIOEN Stijn	Schoorl(NI)	14/02/2016		
½ MARATHON	1u07m40	FINCIOEN Stijn	Monte Gordo(P)	22/05/2016		
MARATHON	2u27m27	FINCIOEN Stijn	Torhout	17/06/2016	2u17.04	2u10.36
110H - 1,067	22.80	WILLEMS Christophe	Tielt	10/04/2011		14.95
110H – 0,991						14.52
400H	63.60	WILLEMS Christophe	Vilvoorde	22/09/2012	56.19	55.87
2.000 st						6.10.04
3.000 st.						9.36.14
HOOG	1m63	HUYS Bart	Nieuwpoort	08/06/2014		1.85
POLSSTOK	3m82	AUDENAERT Emmanuel	Tielt	27/04/2014		4.40
VER	5m62	DEBLAUWE Christoph	Nieuwpoort	08/06/2014		7.11
HINKSTAP						14.19
KOGEL 7.26kg	14.23	VANDAELE Jo	Zwevegem	11/05/2008	14.23	18.61
DISCUS 2kg	55.75	VANDAELE Jo	Zwevegem	11/05/2008	55.75	55.75
HAMER 7.26kg						65.92
SPEER 800 gr	53m35	MAES Marino	Deinze	14/06/2015	53m35	66.57
5-KAMP						3.083
10-KAMP						5.667
4x100	49.11	VANHOUTTE Günther TANGHE Jeroen WILLEMS Christophe VERKAEMER Bart	Poperinge	19/08/2012		44.83
4x200	1.42.55	SLOS Hein TANGHE Jeroen VANHOUTTE Günther HUYS Bart	Tielt	18/08/2013	1.42.55	1.36.20
4x400	3.40.09	VANHOUTTE Günther TANGHE Jeroen WILLEMS Christophe VERKAEMER Bart	Poperinge	19/08/2012	3.40.09	3.35.75
4x800	8.07.94	TANGHE Jeroen VANHOUTTE Günther VERKAEMER Bart WILLEMS Christophe	Nieuwpoort	25/08/2011	8.07.94	8.07.94
4x1500	17.15.00	TANGHE Jeroen VANHOUTTE Günther VERKAEMER Bart WILLEMS Christophe		21/08/2011	17.15.00	17.01.90