

## AVMO CLUBRECORDS MAS/HEREN – M50

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	12.58	LAUREYS Didier	Deinze	03/07/2015	11.72	11.72
200	26.07	LAUREYS Didier	Deinze	11/06/2016		23.68
300	42.51	LAUREYS Didier	Tielt	25/05/2015		37.95
400	59.98	VAN POUCKE Dominique	Deinze	12/06/2016	53.56	53.06
800	2.11.46	VAN POUCKE Dominique	Gent	20/07/2016	2.06.26	1.58.81
1.000	2.53.93	VAN POUCKE Dominique	Deinze	20/08/2016		2.35.42
1.500	4.21.4	VANDERMEERSCH Frans	Roeselare	06/06/2004	4.21.4	4.06.37
1 MIJL	4:41.99	VANDERMEERSCH Frans	Oudenaarde	26/07/2005	4:41.99	4.35.69
2.000	6.04.73	VANDERMEERSCH Frans	Ninove	22/06/2004		5.53.37
3.000	9.12.97	VANDERMEERSCH Frans	Oostende	27/07/2004		8.50.00
2 MIJL	10.19.02	VANDERMEERSCH Frans	Hamme	03/07/2004		9.55.81
5.000	16:34.16	VANDERMEERSCH Frans	Oordegem	30/07/2005		15.06.0
10.000	34.40.79	VANDERMEERSCH Frans	Waregem	27/08/2004		30.56.08
20.000						1u11.50
1 UUR						18.402
25.000						
30.000						1u59.52
½ MARATHON	1u21.27	VANBRUWAENE Rudi	Hertsberge	28/03/2005		
MARATHON	2u48'28	VANBRUWAENE Rudi	Kort.-Brug	03/07/2005		2u26.59
100H	31.42	DE CRAENE Patrick	Brasschaat	28/09/2013	16.65	15.94
400H(84cm)	83.46	DE CRAENE Patrick	Izegem	25/05/2014	65.31	63.24
3.000 ST.	14.45.41	DE CRAENE Patrick	Zwevegem	30/05/2014		10.26.74
HOOG	1.30	STROOBANT Gerry HAECK Geert DE CRAENE Patrick	Roeselare Machelen Nieuwpoort	06/06/2004 06/06/2010 01/04/2013	1.71	1.84
POLSSTOK						4.50
VER	4.58	DEBAETS Roger	Tielt	03/07/1998	5.72	5.99
HINKSTAP	8.93	DE CRAENE Patrick	Sint-Niklaas	16/06/2013	11.55	12.12
KOGEL 6 kg	12.06	VERHAEGHE Michel	Tielt	02/06/2001	13.91	14.60
DISCUS 1.5kg	30.00	VERHAEGHE Michel	Tielt	03/06/2000		50.86
HAMER 6 kg	22m20	DE CRAENE Patrick	Sint-Niklaas	17/10/2015	53.06	61.56
SPEER 700 gr	35.46	DE CRAENE Patrick	Deinze	12/05/2016		53.95
5-KAMP	1986	DE CRAENE Patrick	Roeselare	12/04/2014		3316
10-KAMP						4073
4x100						49.42
4x200						1.44.31
4x400						3.54.12
4x800						9.13.68
4x1500					20.36.10	18.32.25
5km SW(piste)	29.36.09	VAN MEENEN Donald	Herentals	30/05/2010		
600m	1.48.38	DE CRAENE Patrick	Vilvoorde	24/05/2014		
Speer(800gr)	32m46	DE CRAENE Patrick	Tielt	27/04/2014		51.48
Discus(2kg)	21m06	DE CRAENE Patrick	Eeklo	17/05/2015		47.69
gewichtwerpen	8m12	DE CRAENE Patrick	Eeklo	04/10/2014	18.50	20.88
werpvijfkamp	1955p	DE CRAENE Patrick	Sint-Niklaas	17/10/2015	3488	3585
10km(weg)	38.34	LANNOO Dirk	Lokeren	06/08/2016		