

## AVMO CLUBRECORDS MAS/HEREN – M55

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	14.33	DEBAETS Roger	Tielt	21/06/2003		12.1
200	28.61	DEBAETS Roger	Diest	16/06/2002		25.39
300	47.33	DEBAETS Roger	Deinze	25/05/2002		40.94
400	66.48	DEBAETS Roger	Diest	16/06/2002		56.74
800	2.29.77	DEVOLDERE Gilbert	Izegem	29/05/2011		2.11.5
1.000						2.51.49
1.500	5.17.36	DEVOLDERE Gilbert	Vilvoorde	22/09/2012		4.22.94
1 MIJL	6.56.35	KINT Edwin	Oudenaarde	27/07/2013		4.52.13
2.000	7.24.47	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	24/05/2009		6.10.73
3.000						9.20.3
2 MIJL						10.18.10
5.000	21.48.1	MAES José	Tielt	08/07/1988		16.15.8
10.000	37.21.29	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	29/09/2007		33.17.26
20.000						1.10.53
1 UUR						17.261
25.000						
30.000						2.19.36
½ MARATHON	1u22.58	VAN BRUWAENE Rudi	Lotenhulle	05/06/2009		
MARATHON	2.54.36	VAN BRUWAENE Rudi	Nieuwp - Ieper	09/09/2007		2.38.29
24-uurloop	159,230km	MAES Luc	Antwerpen	29/09/2007		
110H						
400H						
2.000 st						7:08.79
3.000 ST.						11:06.59
HOOG						
POLSSTOK						
VER						
HINKSTAP						
KOGEL 6 kg						
DISCUS 1,5 kg	22.27	DEBEVER Wilfried	Tielt	03/06/2000		42.73
HAMER 6 kg						45.30
SPEER 700 gr	17.62	DEBEVER Wilfried	Ninove	01/09/1996		51.48
5-KAMP						
10-KAMP						
4x100						
4x200						
4x400						
4x800						
4x1500						