

## AVMO CLUBRECORDS MAS/HEREN – M60

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100	15.52	DEBEVER Wilfried	Tielt	21/06/03	12.73	12.62
200	32.83	DEBEVER Wilfried	Tielt	04/07/04		25.9
300						
400						
800	2.35.08	Antoon Van Ryckeghem	Tielt	20/05/13		
1.000	4.01.12	VAN BRUWAENE Rudi	Aalter	09/08/14		
1.500	5.30.87	DEVOLDERE Gilbert	Wervik	24/09/16		
1 MIJL	6.00.76	VAN BRUWAENE Rudi	Oudenaarde	26/07/14		
2.000	7.00.37	VAN BRUWAENE Rudi	Tielt	20/05/13		
3.000	11.25.49	VAN BRUWAENE Rudi	Aalter	09/08/14		
2 MIJL						
5.000	20.49.10	VAN BRUWAENE Rudi	Oudenaarde	26/07/14		
10.000	40.34.11	VAN BRUWAENE Rudi	Roeselare	24/08/14		
20.000						
1 UUR						
25.000						
30.000						
½ MARATHON	1u29m11	VAN BRUWAENE Rudi	Deinze	11/11/16		
MARATHON	2u59m28	VAN BRUWAENE Rudi	Antwerpen	27/04/14		2:43.57
110H						
300H(0.76)	61.40	DEVOLDERE Gilbert	Wervik	24/09/16		
3.000 ST.						
HOOG						
POLSSTOK						
VER						
HINKSTAP						11.17
KOGEL 5kg	8.58	DEBEVER Wilfried	Tielt	21/06/03		14.50
DISCUS 2kg						
HAMER 7.26kg						
SPEER 800 gr						
5-KAMP						
10-KAMP						
4x100						
4x200						
4x400						
4x800						
4x1500						
100km	?	VAN DE LANGERYT Pierre	Torhout	19/06/2010		
24uur loop	150,514k	MAES Luc	Nijvel	20/10/13		
6uur loop	62,800k	VAN BRUWAENE Rudi	Aalter	16/07/16		