

AVMO CLUBRECORDS MAS/DAMES – W55

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM	PR	BR
100						
200						
300						
400						
800	2.54.79	VERBAUWHEDE Marianne	Deinze	07/09/2013		
1.000	3.49.02	VERBAUWHEDE Marianne	Aalter	11/08/2013		
1.500	5.56.86	VERBAUWHEDE Marianne	Sint-Niklaas	15/06/2013		
1 MIJL						
2.000	8.00.63	VERBAUWHEDE Marianne	Tielt	20/05/2013		
3.000	12.39.57	VERBAUWHEDE Marianne	Deinze	24/08/2013		
2 MIJL						
5.000	21.05.44	VERBAUWHEDE Marianne	Brasschaat	28/09/2013		
10.000						
20.000						
1 UUR						
25.000						
30.000						
½ MARATHON						
MARATHON						
80H						
100H						
300H						
400H						
2.000 ST.						
HOOG						
POLSSTOK						
VER						
HINKSTAP						
KOGEL						
DISCUS 1kg	15.30	DEBUSSCHERE Rita	Aalter	11/08/2013		
HAMER						
SPEER 500gr						
5-KAMP						